

FORMACIÓN EN PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA LABORAL Y PSIOSOCIOLOGÍA

María Castellano Arroyo
Directora de la Escuela Profesional de Medicina del Trabajo.
Universidad de Granada

NECESIDADES DE ESPECIALISTAS

Situación actual

- **ESTIMACIÓN DE ESPECIALISTAS EN EJERCICIO**

Especialistas procedentes de Médicos de Empresa: → 1.100

Especialistas con formación académica reglada → 5.000,

Especialistas procedentes del examen MESTOS → 1.200

TOTAL: >< 6.500

De éstos unos 1.100 están en la administración

Aproximadamente, los Médicos de Empresa en ejercicio actualmente serían unos 5.500

DEMANDA: POBLACIÓN OCUPADA EN ESPAÑA: UNOS 19.000.000

1 Médico /1000 trabajadores → unos 19.000 Médicos del Trabajo (C.Int.)

1 Médico/2000 trabajadores → unos 9.500 Médicos del Trabajo

CONTENIDOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA DOCENTE

- **Área de Formación Básica**
- **Área de Formación Clínica**
- **Área de Prevención**
- **Área de Gestión, Organización y Conocimientos Empresariales**

CONTENIDOS ESPECÍFICOS DEL PROGRAMA FORMATIVO

CURSO TEÓRICO

80 Créditos (800 Horas)

PERIODO DE FORMACIÓN

HOSPITALARIA 18 meses de Rotaciones
Hospitalarias

24 meses en el Servicio de Prevención de
Riesgos Laborales

AREA DE FORMACIÓN BÁSICA



- **Fisiología laboral**
- **Patología general**
- **Psicología Laboral**
- **Psiquiatría laboral**
- **Bioestadística**
- **Epidemiología laboral**
- **Derecho Sanitario,
Bioética y Deontología
Médica**
- **Métodos de Investigación**

PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA LABORALES

- 2 CRÉDITOS TEÓRICOS (20 HORAS)
- Clases, Seminarios, casos prácticos.....
- UN MES DE ROTACIÓN HOSPITALARIA
- * Estructura de la Personalidad
- * Identificación de personas vulnerables y sensibles al estrés (Perfil con tendencia a la inestabilidad emocional, baja tolerancia a la frustración, inseguridad, afectable por los sentimientos, tendencia a experimentar ansiedad, bajo sentido de realidad.....)

PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA LABORALES

- 2 CRÉDITOS (20 HORAS)
- * Estructura de la Personalidad
- * Identificación de personas vulnerables y sensibles al estrés (Perfil con tendencia a la inestabilidad emocional, baja tolerancia a la frustración, inseguridad, afectable por los sentimientos, tendencia a experimentar ansiedad, bajo sentido de realidad.....)

Psicología y psiquiatría laborales

- Identificación del perfil de personalidad:
Eje del psicoticismo: Persona estable emocionalmente, distante alto sentido de realidad, seguridad en sí misma, capacidad de reflexión, capacidad de planificación, independiente, interés por experiencias nuevas.....

Psicología y psiquiatría laborales

- Identificación del perfil de personalidad:
Eje de la introversión/extraversión.
(Dificultad o facilidad para las relaciones interpersonales. Bajo/alto nivel de actividad. Nivel de autoestima.....)

OBJETIVOS

- **Conocer el riesgo de los trabajadores a vivenciar el estrés de una forma más o menos intensa según su vulnerabilidad**
- **Proponer a los trabajadores más vulnerables técnicas de afrontamiento del estrés y dominio cognitivo de las situaciones como medio de prevenir daño psíquico por exposición a situaciones estresantes y exigentes.**
- **Valorar mayor riesgo de adicciones en estos trabajadores**

OBJETIVOS

- **Identificación de vulnerabilidad frente a circunstancias adversas del entorno laboral**
- **Previsión de respuesta adaptativa, aceptación de propuestas, facilidad para la comunicación interpersonal, problematización de las situaciones, etc., etc.**

OBJETIVOS

- **Diagnósticos de Trastornos de Personalidad**
- **Diagnósticos de otros trastornos psiquiátricos**
 - **Trastornos de ansiedad, Trastornos de control de impulsos. Psicosis, etc., etc.**
 - **PREVENCIÓN Y TTO. ADECUADO**

CLAVES FORMATIVAS EN M.T.

- **Contenidos teóricos**
 - Clases. Seminarios. Bibliografía apropiada
- **Estancia en Servicios Hospitalarios, en S. de M.T. y en S.P.R.L.**
- **Participación en tareas periciales de la U.D.**
- **Participación en tareas investigadoras**

