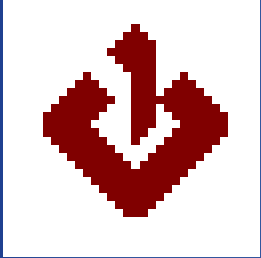


INMIGRACION Y VIGILANCIA DE LA SALUD

Dra. Cristina Vispe Román
Sociedad de Prevención de FREMAP
Zaragoza



SITUACIÓN ACTUAL

ARAGON

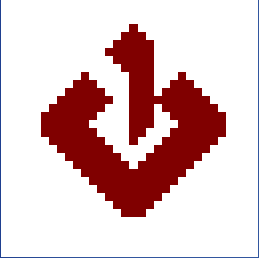
Mayoría de varones (56%)

Edad media 30 años .

Edad laboral 85%

Africa

Latinoamérica
Europa del Este



SITUACIÓN ACTUAL

ARAGON

Mayoría de varones (56%)

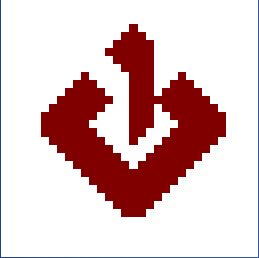
Edad media 30 años .

Edad laboral 85%

Patología laboral

Buen estado de
salud

Salud Mental
Enfermedades
transmisibles:
TBC , VIH



SITUACIÓN ACTUAL

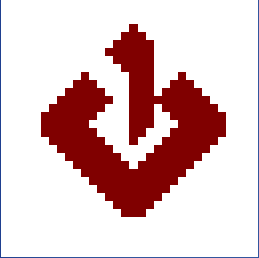
ARAGON 2005

8% de las Enfermedades
Profesionales
14% de los Accidentes
de Trabajo

Patología laboral

Importancia de
factores psicosociales
laborales

Salud Mental



SITUACIÓN ACTUAL

ARAGON 2005

No correspondencia
cualificación profesional
Aislamiento

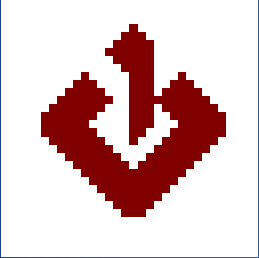
factores psicosociales
por migración

Temporalidad
Remuneración

Importancia de
factores psicosociales
laborales

Salud Mental





SITUACIÓN ACTUAL

ARAGON 2005

No correspondencia
cualificación profesional
Aislamiento

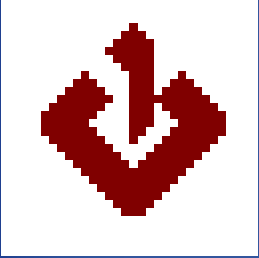
factores psicosociales
por migración

Temporalidad
Remuneración

Importancia de
factores psicosociales
laborales

DEPRESION
ANSIEDAD
SOMATIZACION
ESTRÉS





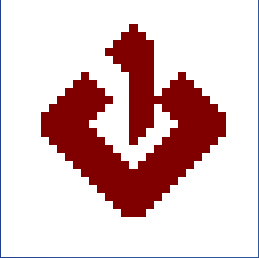
SITUACIÓN ACTUAL

PUESTOS DE TRABAJO OCUPADOS POR INMIGRANTES

PROBLEMAS
HABITUALES



MAYOR TEMPORALIDAD
MENOR REMUNERACION
PEORES CONDICIONES DE
SEGURIDAD Y SALUD



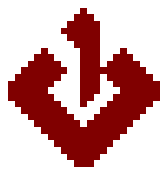
SITUACIÓN ACTUAL

progresiva incorporación de trabajadores inmigrantes a las empresas en las que se realizan tareas de Vigilancia de la salud.

PROBLEMAS
HABITUALES



IDIOMA
CONFIDENCIALIDAD
DIFERENCIAS CULTURALES



PROBLEMAS HABITUALES: IDIOMA

ANTECEDENTES
PERSONALES

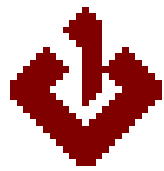
MEDIDAS DE
PREVENCION
INDIVIDUAL

PRUEBAS
DE
ENFERMERIA

EXAMEN
DE SALUD

ANTECEDENTES
LABORALES

ESTUDIO DE
PATOLOGIA
RELACIONADA
CON TRABAJO



PROBLEMAS HABITUALES: IDIOMA

ANTECEDENTES PERSONALES



Capacidad funcional del trabajador

Epilepsia

Diabetes

Lumbalgias

Pérdida de conocimiento

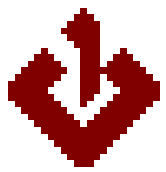
Patología cardiovascular

Tratamiento farmacológico



Exigencias del puesto de trabajo

- Altura
- Manejo de carga
- Posturas forzadas
- Conducción de vehículos
- Ruido

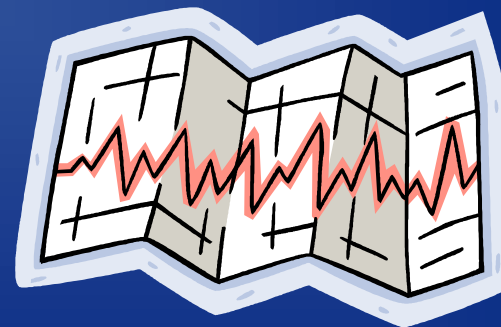


EXAMEN DE SALUD

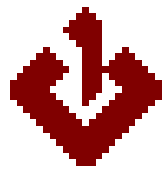


Capacidad funcional del trabajador
Exigencias del puesto de trabajo

TOMA DE DECISION



- ¿Tarea realizable?
- ¿Cambio de puesto necesario?
- ¿Aptitud tras absentismo por enfermedad?



PROBLEMAS HABITUALES: IDIOMA

ANTECEDENTES LABORALES

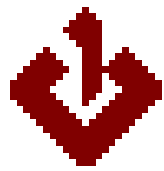


Construcción



Agricultura

- No exámenes de salud anteriores
- Desconocimiento o comunicación insuficiente de riesgos anteriores



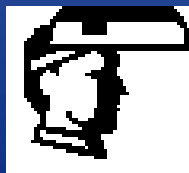
PROBLEMAS HABITUALES: IDIOMA

ANTECEDENTES LABORALES



- No exámenes de salud anteriores
- Desconocimiento o comunicación insuficiente de riesgos anteriores

AGENTES FISICOS

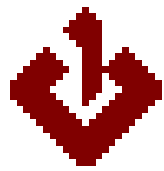


AGENTES QUIMICOS



AGENTES BIOLOGICOS





PROBLEMAS HABITUALES: IDIOMA

MEDIDAS DE
PREVENCIÓN
INDIVIDUAL

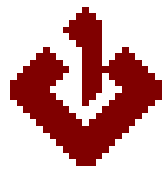


Sistema
Público de Salud



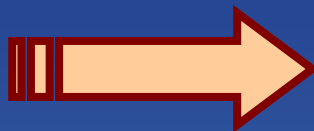
Equipos de
Protección Individual

DIFICULTAD
EXPLICAR PROBLEMA
DE SALUD DETECTADO

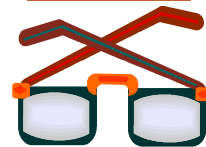


PROBLEMAS HABITUALES: IDIOMA

PRUEBAS
ENFERMERIA

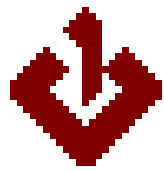


CONTROL
VISION



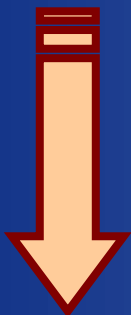
ESPIROMETRIA





PROBLEMAS HABITUALES: IDIOMA

DETECCION
PRECOZ
PATOLOGIA

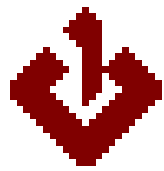


Equipos de
Protección Individual

DISPONE



Comprende
cómo utilizarlos
correctamente

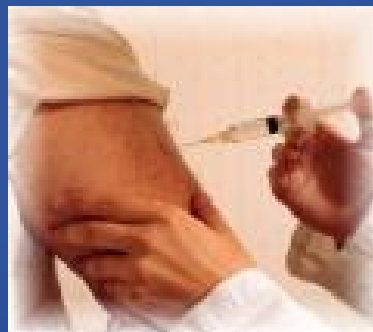


PROBLEMAS HABITUALES: IDIOMA

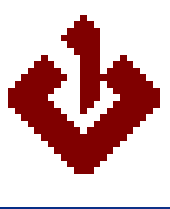
ADMINISTRACION
VACUNAS



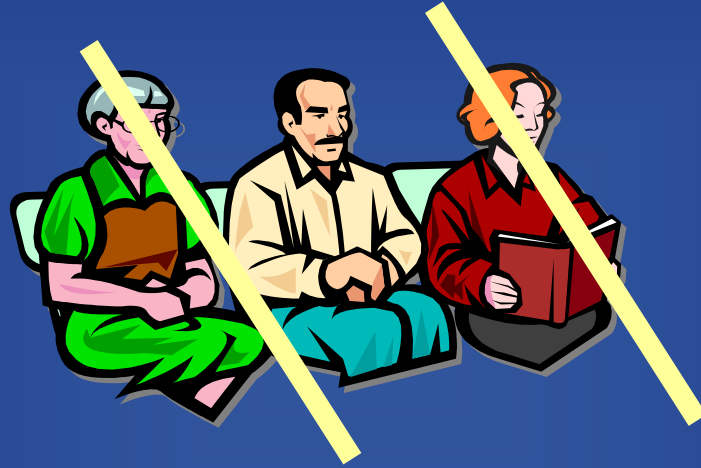
Información
al trabajador
de posibles
reacciones



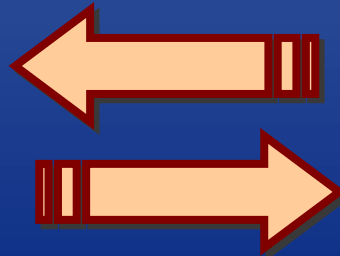
Ser informados por el trabajador de
reacciones adversas anteriores



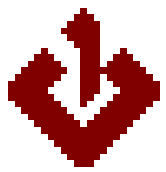
PROBLEMAS HABITUALES: CONFIDENCIALIDAD



CONFIDENCIALIDAD

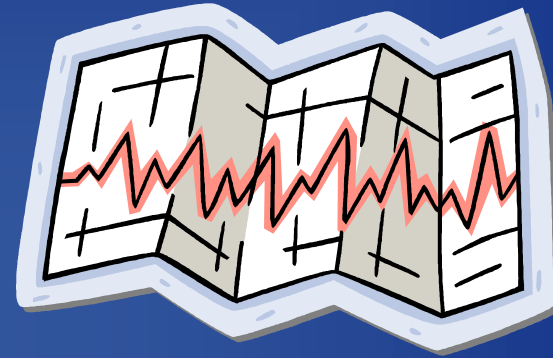


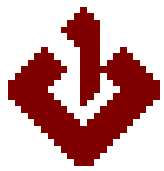
INFORMACION



DIFERENCIAS CULTURALES

ANSIEDAD
MIEDO
RECHAZO



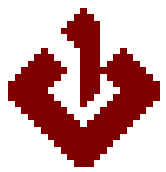


DIFERENCIAS CULTURALES



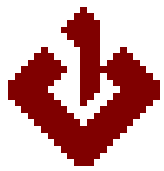
**FALTA DE
INFORMACION**

Aspectos religiosos
Aspectos culturales
¿Diferente percepción
del dolor?



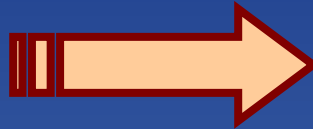
SOLUCIONES PRACTICAS



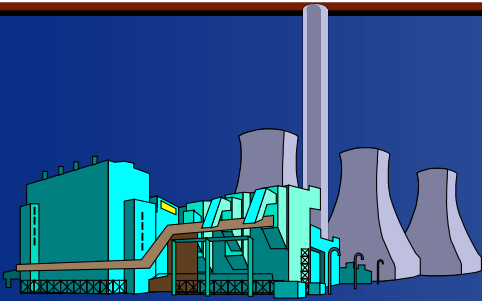


SOLUCIONES PRACTICAS

EMPRESA

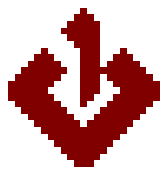


**RR HH.
DELEGADOS
DE PREVENCION**



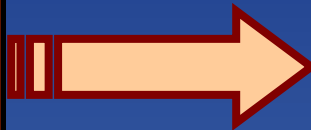
VOLANTE

- Datos personales
- Nombre del puesto de trabajo
- Plano de localización del centro



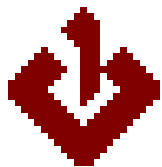
SOLUCIONES PRACTICAS

**SISTEMA
DE TRABAJO**



**FREMAP MADRID
FREMAP MALAGA
FREMAP ZARAGOZA**





SOLUCIONES PRACTICAS

SISTEMA
DE TRABAJO

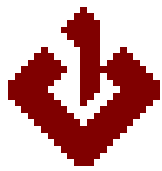


FREMAP MADRID
Dra Carmen Otero
Médico del Trabajo

TRADUCCION PREGUNTAS RELATIVAS A

- Antecedentes personales
- Antecedentes laborales
- Hábitos
- Localización del dolor

БОЛЕСТ ENFERMEDAD	БАЩА PADRE	МАЙКА MADRE	БРАТ-СЕСТРА HERMANO/A	ДЯДО / БАБА ABUELOS
ДИАБЕТ DIABETES				
ВИСОКО КРЪВНО НАЛЯГАНЕ TESION ARTERIAL ALTA				
СЪРДЕЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ ENFERMEDAD CORAZON				
РАК CANCER				
ЕПИЛЕПСИЯ EPILEPSIA				
ОСЯ ВАЖНА БОЛЕСТ ENFERMEDAD IMPORTANTE				



SOLUCIONES PRACTICAS

**SISTEMA DE
TRABAJO**



FREMAP MALAGA
Dr. J. Antonio Díaz
Médico del Trabajo

PUESTO DE TRABAJO: EDAD:

¿Cree tener algún riesgo profesional? ¿Cual?

¿Ha perdido el conocimiento en alguna ocasión?

Cree haber padecido alguna enfermedad...

¿de hígado? ¿de pulmón? ¿reuma? ¿de la pleura? ¿asma o alergias? ¿Cólicos (riñón, vesícula)? ¿Gastritis o úlcera? ¿Del corazón? ¿Venéreas?

Alguna vez le han dicho que tiene ...

¿Azúcar en la sangre (elevación de la glucosa)? ¿Tensión alta? ¿Hernias? ¿soplos? ¿colesterol?

¿ácido úrico? ¿Ataques epilépticos?

Ha notado recientemente alteraciones...

¿del ritmo intestinal? ¿de la orina (olor, pérdida de fuerza del chorro, goteo? ¿De la piel? ¿Del peso (aumento o disminución)?

¿Le han operado alguna vez? (apéndice, amígdalas, vegetaciones, fimosis, hernias, cesáreas, quistes, fracturas, otras)

¿Fuma? ¿Cuántos cigarrillos al día? ¿A que edad comenzó? ¿Tiene la "tos del fumador"? (por las mañanas, aunque no esté acatarrado)

¿Bebe? ¿Cuánto a la semana? Vino Cerveza Copas

¿Está tomando alguna medicina? ¿Cuál y para que?

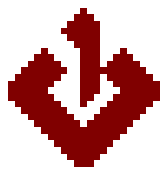
Actualmente ¿se encuentra bien?

Anote aquí los datos que considere de interés y que no le hayan sido preguntados

SI ES VD. MUJER. ¿Tiene alteraciones menstruales? Numero de embarazos Numero de hijos vivos Numero de abortos ¿Hoy tiene la regla (menstruación)? ¿Esta embarazada?

Fecha:

Firma:



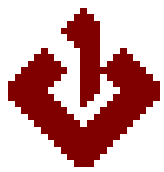
SOLUCIONES PRACTICAS

SISTEMA DE
TRABAJO



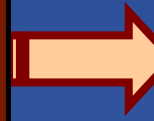
FREMAP ZARAGOZA NORTE
Vigilancia de la Salud

TRADUCCION DE GUIA DE INSTRUCCIONES Y
PREGUNTAS MAS UTILIZADAS EN PRUEBAS DE
ENFERMERIA Y EXPLORACION MEDICA



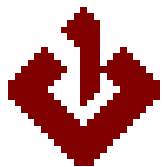
SOLUCIONES PRACTICAS

RESIDENTE DE
MEDICINA DEL TRABAJO
Y EQUIPO ENFERMERIA
EMPRESA



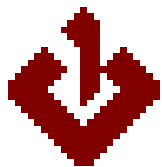
INFORMACION
COMPRESION
EFICACIA
FIABILIDAD

TRADUCCION DE GUIA DE INSTRUCCIONES Y
PREGUNTAS MAS UTILIZADAS EN PRUEBAS DE
ENFERMERIA Y EXPLORACION MEDICA



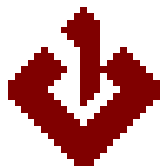
SOLUCIONES PRACTICAS

CONTROL VISION	ANAMNESIS VISION:	¿Lleva gafas?	TRADUCCION
		¿Para leer tampoco?	TRADUCCION
		¿Ve mal de lejos?	TRADUCCION
		¿Ve mal de cerca?	TRADUCCION
		¿ Tiene visión borrosa?	TRADUCCION
		¿Cuándo se revisó las gafas por última vez?	TRADUCCION
		Siéntese aquí y apoye la frente. Con los dos ojos abiertos.	TRADUCCION
	<i>ESCRIBA LOS NÚMEROS QUE VEA.</i>	¿Cuántos cubos ve? (4, 3, 2). ¿Y ahora?.	TRADUCCION
		¿La flecha qué número señala? (1 al 15).	TRADUCCION
		¿La línea roja qué círculo atraviesa? (1 al 7).	TRADUCCION
¿Qué número hay dentro de cada círculo?		TRADUCCION	



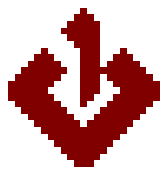
SOLUCIONES PRACTICAS

<u>FRASES DE APOYO</u>	<i>Extracción:</i>	¿Estás bien?	TRADUCCION
		No te levantes aún.	TRADUCCION
		Aprieta más fuerte.	TRADUCCION
		Sigue apretando.	TRADUCCION
	<i>Audición:</i>	¿Se pone nervioso en los sitios cerrados?	TRADUCCION
		¿Dejo la puerta entreabierta?.	TRADUCCION
		¿Lo oyes? Entonces, aprieta cada vez que lo oigas.	TRADUCCION
	<i>Respiratorio:</i>	Cierra bien la boca, sin morder con los dientes.	TRADUCCION
		Sopla más fuerte.	TRADUCCION
		Vamos a repetir la prueba.	TRADUCCION
		Ya hemos terminado.	TRADUCCION



SOLUCIONES PRACTICAS

Sí se limpia con bastoncillos, no lo haga.	TRADUCCION
Debe usar los taponos o los cascos que le faciliten en la empresa para trabajar porque tiene el/os Oído/s Afectado/s.	TRADUCCION
Debe ir al especialista del oído.	TRADUCCION
Debería ir al dentista.	TRADUCCION
Tiene desviada la columna.	TRADUCCION
No puede coger pesos de más de Kg.	TRADUCCION
Si tiene que coger pesos tiene que doblar las piernas.	TRADUCCION
No puede subir a más de 2 m.	TRADUCCION
No puede subir a alturas, pero puede subir escaleras, que no pasen de los 2 m.	TRADUCCION
No puede conducir (tampoco de noche).	TRADUCCION
EL informe le llegará a su casa, es para usted, no lo lleve a la empresa.	TRADUCCION
Con este informe vaya a su médico de familia.	TRADUCCION
Puede vestirse.	TRADUCCION



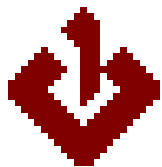
SOLUCIONES PRACTICAS

COLABORACION

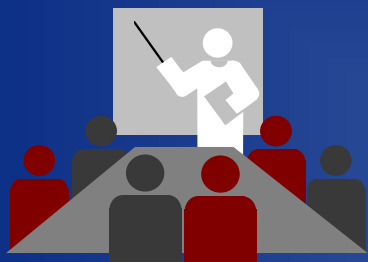
**ENTIDADES
INTEGRACION**

**SISTEMA PUBLICO
DE SALUD**

ADMINISTRACION

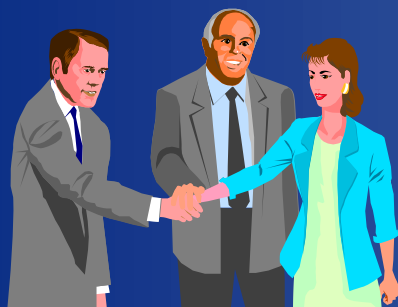


SOLUCIONES PRACTICAS



Formación

ENTIDADES
INTEGRACION



Promoción de
la Salud

SISTEMA PUBLICO
DE SALUD



Consulta

ADMINISTRACION