



# Training the trainers in occupational health in Finland

Soile Jungewelter MD, DMD  
specialist in occupational medicine and otolaryngology  
specialist in medical education, university lecturer

Finnish Institute of Occupational Health  
University of Helsinki  
EASOM 30.08.2012-01.09.2012

No relevant financial relationships with any commercial interests

# some figures for Finland

- 5 200 000 inhabitants
- physicians ca 20 000
- specialists in occupational health ca 800
- trainees in occupational health ca 750
- trainers in occupational health ca 350
- OH training units ca 250

# facilities in OH education

- logbook
- trainer's guide
- [www.tthvyo.fi](http://www.tthvyo.fi)
- teachers' room
- "training for trainers"-modules
- starting seminars
- audits
- trainer survey 2012

# LOGBOOK 2011-2013 in occupational health

<b>basic training 24 months</b> 9-12 months in a health center 6 months in occupational health services and 6-9 months other services		<b>Theoretical credits 100 hours</b>	<b>Leadership training 30 credit points</b>	<b>Evaluation every 6months</b>
<b>special training 48 months</b>	<b>occupational health 24 months</b>			
	<b>Clinical training in other specialities 12 months</b>			
	<b>Rehab, work ability 6 months</b>			
	<b>Finnish Institute of Occupational Health 6 months</b>			
<b>written exam (central)</b>				

# TYÖTERVEYSHUOLLON LOKIKIRJA



HELSINGIN YLIOPISTO



ITÄ-SUOMEN YLIOPISTO



OULUN YLIOPISTO  
UNIVERSITY of OULU



TAMPEREEN  
YLIOPISTO



UTU.fi  
TURUN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF TURKU

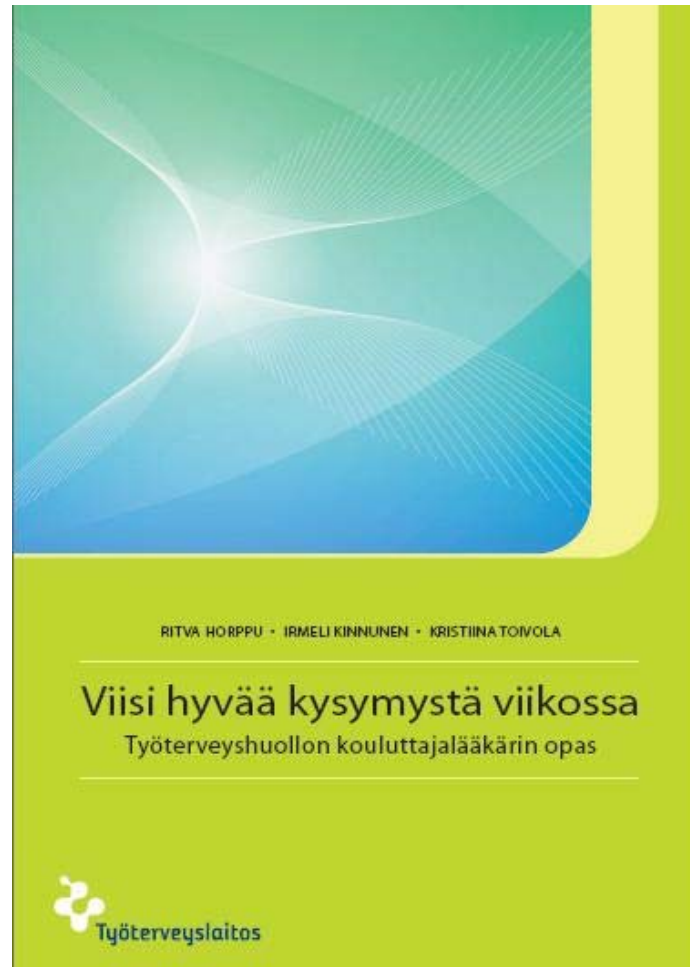
# service in occupational health (24 months)

the trainee has to know...how to do...

1. OHS as part of the finnish society
2. the legal background of OHS and occupational safety
3. best practices in OH
4. creating and keeping up the co-work with companies
5. work place inspections
6. influencing working groups in their function
7. health examinations in OH
8. work ability and its promotion with employers

# trainer's guide in OH

five good questions a week



# www.tthvyo.fi

Työterveyshuollon virtuaaliopisto - Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutus - Windows Internet Explorer provided by Työterv

File Edit View Favorites Tools Help

http://www.tthvyo.fi/web/guest

Työterveyshuollon virtuaaliopisto - Työterveyshuol...

Uutiset Tapahtumakalenteri Yhteystiedot Rekry Ota yhteyttä Tietoja sivuista In English

**Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutus**

Oppimisympäristö  
Verkkokokoustila

Verkkokurssit, luentoaineistot, polttotapauksia, tehtäviä.  
Kokouksia, etaluentoja.

Etusivu Erikoistuvalle Kouluttajalle Opetus Materiaalipankki

Google™-tarkennus Hae

## Tervetuloa

Nämä sivut ovat Helsingin, Itä-Suomen, Oulun, Tampereen ja Turun yliopistojen sekä Työterveyslaitoksen yhteinen hanke, jossa kehitetään työterveyshuollon lääkäreiden koulutusta. [Lisää tietoa sivuista](#)

[Uusittu Lokikirja 2011-2013 -UUSI](#)

[Verkkokurssiesite 2011-2012 -UUSI](#)

## Uutiset

- Kouluttajalääkärit tervetuloa Opettajainhuoneeseen!
- Työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen Opetussuunnitelmat 2011-2013
- Työturvallisuusaiheisten verkkokurssien (3T) valikoima 2012
- Lataa itsellesi uusittu Lokikirja 2011-2013
- Työturvallisuusaiheisten verkkokurssien valikoima 2012

## Blogista

### Hyvä mieli

5.4.2012 15:08

Jarmo Heikkinen

Minulla on hyvä mieli. Kuulin työhöni liittyvän mainion uutisen, joka on itseäkin lähellä. Itä-Suomen yliopiston työterveyshuollon professori on ratkennut. Viisivuotiseen toimeen valittiin jo pari vuotta ma. professorina toiminut Kimmo Räsänen.

ONNITTELU! Onnittelut kohdistuvat samalla myös koko yksikköön – saimme hyvän profan. Hyvä pomo on tärkeä! Hyvä mieli johtuu myös työstä, jota teen: työlläni on selvä [...]

### Erikoislääkärikoulutuksen valtakunnallisen seminaarin luentotalenteet

12.1.2012 15:41

Marianne Rytönen

Valtakunnallisen seminaarin luentotalenteet löytyvät nyt verkosta Työterveyshuollon virtuaaliopiston moodle-oppimisympäristöstä.



# teachers' room

Kurssi: Opettajainhuone - Windows Internet Explorer provided by Työterveyslaitos

File Edit View Favorites Tools Help

http://moodle.kthvyo.fi/course/view.php?id=257


Kurssi: Opettajainhuone

**Työterveyshuollon virtuaaliyliopisto**

Etusivu ▶ Ope

Olet kirjautunut nimellä **Soile Vanamo Jungewitter** (kirjaudu ulos)

### Arvoisa työterveyshuollon kouluttajalääkäri:



Opettajainhuoneessa

- saat uusinta ajankohtaistietoa työterveyshuollosta
- voit verkostoitua muihin kouluttajalääkäreihin
- saat tietoa pedagogikasta
- tapaat tuttuja
- saat hyviä ohjausvinkkejä
- voit tuulettaa ajatuksiasi

**Viimeisimmät uutiset**

[Lisää uusi aihe...](#)

11 huhti , 15:55  
Marianne Rytönen  
Tiedote keskustelualueiden viestien tilaamisesta [lisää...](#)

**Vanhat aiheet**

**Tulevat tapahtumat**

Ei tulevia tapahtumia

[Siirry kalenteriin...](#)

**Viimeisimmät tapahtumat**

Tapahtumat torstai, 12 huhtikuu 2012, 09:39 lähtien  
Viimeisimpien tapahtumien kattava raportti

**Kurssin päivitykset:**

Done

Internet 100%

# "training for trainers"-modules

1. all you have to know about being a trainer in OH
2. OH as part of the finnish society
3. planning your own work and coping with time tables
4. creating and keeping up a customer relationship,  
planning the operations and effectiveness evaluation
5. medical examinations in OH
6. work ability and its promotion with the employers
7. occupational diseases
8. work place inspection

# starting seminars

- for trainees and their trainers
- 2-3 times per anno
- follow up seminars after 2 years

# audits

- every training unit visited
- matrix send in advance
- trainers, trainees, head of unit
- 0-6 points
- ca 2½h
- report
- self assessment in 6 months

ARVIOINNIN KOHDE	ALKAVA TASO 1-2 pistettä	KEHITTYVÄ TASO 3-4 pistettä	EDISTYNYT TASO 5-6 pistettä	PISTEET	HYVÄT KÄYTÄNNÖT, KOMMENTIT
1. Koulutuspaikka- ja kouluttajasopimukset, erikoistuvien tiedot	Koulutuspaikka- ja kouluttajasopimukset solmittu ja ovat voimassa.	Koulutuspaikka-, kouluttaja- tai muiden sopimustietojen muutoksista tehdään ilmoitus. Erikoistuvien opinto-oikeus ja läsnäolo yliopistoon tarkistettu.	Em. asiat tarkistetaan systemaattisesti vuosittain. Muutokset ilmoitetaan ao. vastuuhenkilöille.		
2. Perehdytysuunnitelma, yksikön kirjallinen toimintasuunnitelma	Pelkistetty perehdytys: näytetty tilat, kerrottu yksikön toiminnasta.	Perehdytyksessä suunnitelmallisuutta. Erikoistumismateriaalin, työvälineiden ja -tilojen sopivuus tarkistettu.	Yksikössä on uuden työntekijän kirjallinen perehdytysuunnitelma ja oman toiminnan kirjallinen suunnitelma.		
3. Moniammatillisuus ja asiakaskunnan monialaisuus	Yksikössä työskentelee vain työterveyshoitajia ja -lääkäreitä.	Moniammatillisuus toteutuu ja asiakaskunta mahdollistaa monialaisen koulutuksen. Yhteistyö elävää.	Erikoistuja on tiimin jäsen. Työkierto, muu suunnitelmallinen monialaisuuteen perehtyminen.		
4. Koulutuskorvausten hakeminen ja korvausten kohdentaminen	Mahdollisuus tiedossa, ei ole haettu.	1. Vain osa korvauksista haettu, käyttö yleisbudjettiin (EVO). 2. Vain osa korvauksista haettu (Rahoituslaki).	Kohdennus erikoistujan ja kouluttajan koulutuskustannuksiin. Kouluttajalle oma, täysi korvaus.		
5. Erikoistumissuunnitelman laatiminen ja tarkistukset	Tth-es työn alla tai laadittu. Näytetty kouluttajalle.	Tth-es laadittu yhdessä kouluttajan kanssa tai verkkokurssilla. Suunnitelma ohjaa erikoistujaa.	Koulutuksen vastuuhenkilö on hyväksynyt suunnitelman. Suunnitelmaa tarkistetaan kouluttajan kanssa n. 6 kk välein.		
6. Toimipaikkakoulutuksen järjestäminen	Erikoistuja osallistuu yksikön kokouksiin ja koulutuksiin muun henkilöstön tavoin.	Mahdollisuus osallistua muihinkin koulutuksiin ja kokouksiin.	Työjärjestyksessä on vähintään 2 h viikossa monipuolista koulutusaikaa. Mahdollisuus osallistua ulkopuolisiin koulutuksiin.		
7. Henkilökohtaisen ohjauksen järjestäminen	Lähinnä vastaanoton ongelmien konsultointia.	Ohjauksessa sovittua suunnitelmallisuutta, toteutuminen vaihtelee.	Päivittäinen konsultointimahdollisuus. Työjärjestyksessä on vähintään 2 h viikossa varattu henkilökohtaista ohjausaikaa.		
8. Lokikirja	Paperinen lokikirja käytössä, täyttö satunnaista.	Pääosin lokikirja täytetty, sen aiheita on käytetty toimipaikkakoulutuksessa.	Lokikirjan täyttö systemaattista. Kirja ohjaa ohjauskeskusteluja ja erikoistumista.		

ARVIOINNIN KOHDE	ALKAVA TASO 1-2 pistettä	KEHITTYVÄ TASO 3-4 pistettä	EDISTYNYT TASO 5-6 pistettä	PISTEET	HYVÄT KÄYTÄNNÖT, KOMMENTIT
Kouluttajalääkäriin ammatillinen täydennyskoulutus ja kouluttaja-/pedagoginen koulutus	Erikoislääkäri, hakenut kouluttajaoikeudet.	Ollut mukana starttiseminaarissa. Käynyt vähintään 2 moduulia tth-kouluttajalääkärikoulutuksesta. Käy täydennyskoulutuksissa.	Aikoo tehdä kouluttajalääkäriin sertifiointin 2 v:ssä. Osallistuu vuosittain kouluttajalääkärikoulutuksiin. Kaikkea täydennyskoulutusta yht. n. 10 vrk/v.		
Koulutuspaikan oppimateriaali	Osa tenttikirjoista löytyy. Tenttilehtiä ei juuri löydy.	Useimmat tenttikirjat löytyvät, osa tenttilehdistä. Muutakin kirjallisuutta vaihtelevasti löytyy.	Tenttikirjojen uusimmat painokset. Lehdet paperisena tai nettiversioina. Yliopiston kirjaston e-materiaali + oheiskirjallisuutta.		
tthvyo eli työterveyshuollon erikoislääkärikoulutuksen internet-sivusto (portaali: www.tthvyo.fi)	Virtuaaliyliopisto on nimenä tuttu, tutustuttu etusivuun, satunnaista käyttöä.	Käyttöä kuukausittain. Tutustuttu tapahtumakalenteriin ja tiedotkanavaan. Seurataan uutta tarjontaa.	Sekä erikoistujalla että kouluttajalla viikoittaista käyttöä. Kouluttaja käyttää verkkomateriaalia (mm. oppaat, videotallenteet) osana toimipaikkakoulutusta.		
MOODLE eli erikoistumisen oppimisympäristö verkossa (http://moodle.tthvyo.fi)	Verkko-opiskelun mahdollisuus tuttu, tutustuttu kurssilistaan, satunnaista käyttöä. Tunnukset kunnossa.	Käyttöä kuukausittain, yksittäinen kurssi käyty. Seurataan aktiivisesti uutta tarjontaa.	Viikoittaista käyttöä. Useita kursseja käyty. Kouluttaja käyttää verkkomateriaalia osana toimipaikkakoulutusta.		
ACP-verkkokokousympäristö (Adobe Connect Pro)	Nimenä tuttu, tiedetään etäosallistumismahdollisuus eri tilaisuuksiin. Yksikössä on koneita, joihin voi yhdistää webkameran ja kuulokkeet.	Järjestelmä on kokeiltu, toimintaperiaate ja mahdollisuudet (luennot, etäohjaus) tuttuja. Osallistuttu verkkokokouksiin ja/tai -koulutuksiin.	Erikoistuvat ja kouluttajat seuraavat seminaareja ja TTL:n perjantaimeetingejä säännöllisesti yhteyden avulla.		
Erikoistumiskoulutukseen liittyvä tiedotus/viestintä	Sekä erikoistujalla että kouluttajalla on toimiva sähköpostiyhteys ja ovat liittyneet koulutusohjelman sähköpostilistalle.	Vastaa saamiinsa sähköpostiviesteihin. Tietää yliopiston erikoistumiskoulutuksen vastuuhenkilöstön.	Yhteydenpito on aktiivista, tapahtuu molempiin suuntiin. Palautetta ja toiveita yliopistolle annettu. Tuntee yliopiston vastuuhenkilöt.		

# trainer survey 2012

- questionnaire via email
- send to ca 250 trainers
- 148 answered, 65% female
- average 12.4 years specialized
- 85% participated the trainers training >1x